



PROGRAM KEMITRAAN BAGI LANSIA DI RUMAH ASUH ANAK DAN LANSIA GRIYA ASIH LAWANG KABUPATEN MALANG

Mayang Wulandari¹ [NIDN.0710017605]
Chantika Mahadini² [NIDN. 0705068601]



Latar Belakang: Banyaknya lansia yang mengalami kesulitan tidur, cemas, dan pikun. Proses penuaan berdampak pada semakin rentannya tubuh terhadap berbagai serangan penyakit yang dapat menyebabkan kematian. Jadwal kegiatan di RAAL cukup padat namun para lansia terlihat menjalani kehidupan dengan rasa sepi, hal ini mungkin terjadi karena mereka merindukan sanak keluarga yang memang sudah jarang atau bahkan tidak pernah lagi menjenguk mereka.

Tujuan kegiatan: Pengabdian ini untuk meningkatkan pengetahuan pengasuh lansia, mengurangi kecemasan pada lansia.



Metode Pengabdian



Pemberian Penyuluhan



Pemberian Terapi Mengurangi Kecemasan

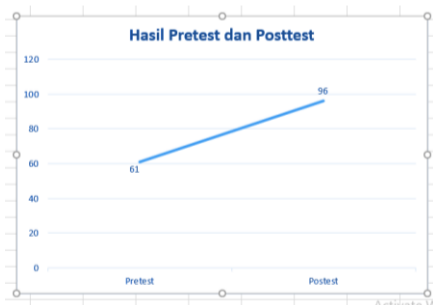


Tempat dan Waktu

Kegiatan pengabdian masyarakat dilaksanakan Di Rumah Asuh Anak Dan Lansia Griya Asih Lawang dimulai pada 23 Juli 2019.



Hasil Pengabdian



Adanya peningkatan nilai rata-rata pengetahuan mitra dari hasil *pretest* = 61 (termasuk kategori cukup) dan hasil *posttest* = 96 (termasuk kategori baik). Adanya penurunan rata-rata tingkat kecemasan lansia dari *pretest*= 80 dan hasil *posttest*= 53.



Kesimpulan

Penyuluhan dan terapi kecemasan dapat meningkatkan pengetahuan dan menurunkan kecemasan lansia di Rumah Asuh Anak Dan Lansia Griya Asih Lawang.

Referensi:

- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga : Jakarta
- Hesse, M. 2009. *Integrated Psychological Treatment for Substance Use and Co- morbid Anxiety or Depression vs. Treatment for Substance Use Alone*. BMC Psychiatry 9:6
- Kementerian Kesehatan RI. Pedoman Penilaian Program Kesehatan Bagi Petugas Kesehatan. Jakarta: Kemenkes RI; 2010.
- Latifah, Nurul. 2010. *Urgensi Posyandu*. <http://bataviase.co.id>.
- Nevid, J. S., Rathus, S. A., & Greene, B. (2005). *Psikologi Abnormal*. Edisi ke Lima. Jilid 1. Jakarta: Erlangga
- Notoatmodjo S.2012, *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta:Rineka Cipta
- Siburian, Pirma. 2007. *Empat Belas Masalah Kesehatan Utama pada Lansia*. <http://waspada.com>.
- Stuart, S. (2007). *Development and validation of the Inventory of Depression and Anxiety Symptoms (IDAS)*. *Psychological Assessment*, 19(3), 253-268.